

Toimintasuunnitelman päälinjat vuodelle 2025

1. Toimintaamme ohjaa strategia 2022–2025

Visio: Sujuva gluteeniton elämä ihan joka päivä.

Missio: Edistämme gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien ja heidän läheistensä hyvinvointia.

Strategiakauden tavoitteet

- Keliakian hoito on taloudellisesti mahdollista
- Gluteenittomuus sujuu kodin ulkopuolella
- Keliakian alidiagnostiikka vähenee
- Jäsen saa tietoa ja tukea gluteenittomaan arkeen
- Järjestön toimintaedellytykset on turvattu

2. Keliakialiiton strategisista päämääristä v. 2025

Strategisena painopisteenä vuonna 2025 on ruokakauppa.

Järjestöömme liittyy uusia jäseniä. Tavoittelemme 900 uutta jäsentä strategiakauden jokaisena vuotena.

Toimimme kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti.

Liitto on laajasti verkostoitunut ja aktiivinen yhteiskunnallinen vaikuttaja.

Toimiva organisaatio, selkeät menettelytavat ja riittävät resurssit varmistavat laadukkaan toiminnan.

3. Keliakialiitto keskusjärjestönä

Keliakialiitto toimii 30 keliakiayhdistyksen keskusjärjestönä. Keliakialiitto toimii potilas- ja edunvalvontajärjestönä, jonka tavoitteena on edistää keliakiaa ja ihokeliakiaa sairastavien sekä muiden gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien henkilöiden ja heidän läheistensä hyvinvointia.

Toimenpiteet vuonna 2025

- Huolehdimme keskusjärjestölle kuuluvista lakisääteisistä ja sääntömääräisistä asioista.
- Keliakialiiton uudistetut säännöt on otettu käyttöön ja keliakiayhdistykset uudistavat sääntönsä mallisääntöjen mukaisesti ja ottavat ne käyttöön vuoden 2025 aikana.
- Varmistamme toiminnalle riittävät resurssit muun muassa seuraavia rahoituskanavia hyödyntäen:
 - STEA ja muut mahdolliset rahoitushakemuksiin perustuvat tulot. Teemme järjestöyhteistyötä järjestöjen rahoitusjärjestelmän sekä sosiaali- ja terveysjärjestöjen aseman turvaamiseksi.
 - Järjestämme joulumerkkikeräyksen.
 - Järjestämme arpajaiset.
 - Järjestämme kaksi jäsenmatkaa.
 - Teemme yritysyhteistyötä tuottajien, tuotevalmistajien, maahantuojien, kaupan ja palveluntarjoajien kanssa. Panostamme kehittämiseen ja tavoittelemme kasvua.
 - Markkinoimme Keliakialiiton myyntiartikkeleita omissa kanavissamme.
- Jatkamme vuoden 2026 messutapahtuman valmistelua.
- Keliakialiitto täyttää 50 vuotta vuonna 2026. Juhlavuoden valmistelu aloitetaan vuonna 2025.
- Toteutamme jäsenhankintaa suunnitelmallisesti jäsenyhdistysten kanssa. Tavoittelemme 900 uutta jäsentä strategiakauden jokaisena vuotena. Etsimme keinoja jäsenpitoon.
 - Toimitamme uusille jäsenille tietopaketin keliakiaan ja gluteenittomuuteen liittyen.
 - Tarjoamme jäsenille monipuolisesti jäsenetuja.

- Ylläpidämme jäsenrekisteriä keliakiayhdistysten puolesta. Yhdistyksiä koulutetaan jäsenrekisterin tehokkaaseen hyödyntämiseen, muun muassa raportit ja jäsenten tietojen päivittäminen.
- Toimimme erilaisissa verkostoissa, kuten HALI, Sivis, SOSTE, EAPN ja Kansalaisareena. Lisäksi teemme tarpeen mukaan tavoitteellista yhteistyötä muiden järjestöjen kanssa.
- Teemme tiivistä yhteistyötä tutkijoiden kanssa välittääksemme tuoreimman tutkimustiedon kohderyhmillemme. Tieteellinen asiantuntijaneuvosto ja ravitsemusjaosto käsittelevät kokouksissaan ajankohtaisia tutkimustuloksia ja antavat tarvittaessa lausuntoja.
- Hallinnoimme rahastoja.
- Myönnämme apurahoja tutkijoille sekä Vuoden keliakiatutkija -tunnustuksen.
- Teetämme tunnettuuskyselyn.
- Toteutamme strategiakauden 2026–2029 valmistelun päivitysluonteisesti.
- Teemme vaalivaikuttamistyötä kevään 2025 alue- ja kuntavaaleissa.

4. Vaikuttaminen ja edunvalvonta

Liiton vaikuttamistoiminta ja edunvalvonta kohdistuu keliakikkojen ja muusta syystä gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien hyvinvoinnin edistämiseen. Vaikuttamistyötä ja edunvalvontaa tehdään sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla.

Toimenpiteet vuonna 2025

Kauppa

- Vuonna 2025 strategisena painopistealueenamme on ruokakauppa. Teemme yhteistyötä gluteenittomien tuotteiden saatavuuden, valikoiman, merkintöjen ja sijoittelun parantamiseksi. Pyrimme vaikuttamaan gluteenittomien tuotteiden hinnoitteluun. Teemme kauppaketjuille kehitysehdotuksia siitä, miten gluteenittomien tuotteiden hyllymerkinnät ja sijoittelu vähittäiskaupoissa saadaan vastaamaan paremmin gluteenittomia tuotteita ostavien kuluttajien tarpeita. Jäsenten toiveet kohdistuvat muun muassa tuotteiden sijoitteluun löydettävyyden ja turvallisuuden osalta, merkintöjen kokoon, valikoiman laajuuteen sekä tiedottamiseen tuotteista. Keliakiaviikon teema tukee painopistevuoden viestintää.
- Verkkosivuillamme on oma osio kaupanalan ammattilaisille.
- Viestimme kauppaan liittyvistä teemoista jäsenille.

Gluteenittomat tuotteet

- Valvomme gluteenitonta ruokavaliota noudattavien etuja ja neuvomme esimerkiksi gluteenittomuuteen ja pakkausmerkintöihin liittyen.
- Teemme yhteistyötä gluteenittomien tuotteiden valmistajien, maahantuojien ja elintarviketeollisuuden kanssa gluteenittomien tuotteiden turvallisuuden varmistamiseksi.
- Tavoittemme on vaikuttaa gluteenittomien tuotteiden saatavuuteen, valikoimaan, löydettävyyteen ja hintakehitykseen.
- Vaikutamme gluteenittomia tuotteita koskevaan lainsäädäntöön ja sen tulkintaan tekemällä yhteistyötä viranomaisten kanssa.
- Hallinnoimme Gluteenittoman tuotteen merkin käyttöoikeuksia, merkki edistää turvallisten gluteenittomien tuotteiden tunnistamista ja saatavuutta. Markkinoimme merkkiä tuotevalmistajille. Lisäämme merkin tunnettuutta sekä kuluttajien että terveydenhuollon ja ravitsemisalän ammattilaisten keskuudessa. Tavoitteena on, että Gluteenittoman tuotteen merkkiä pidetään luotettavana elintarvikkeiden gluteenittomuuden varmistajana.

Kansainvälinen toiminta

- Osallistumme kansainväliseen yhteistyöhön Euroopan keliakialiittojen kattojärjestön AOECS:n kautta. Kansainvälinen yhteistyö tuottaa yhtenäisiä käytäntöjä ja lisää gluteenittomien tuotteiden turvallisuutta Euroopassa.

Ravitsemisala

- Koulutamme ravitsemisalan ammattilaisia webinaarien avulla (4–5 kpl, 400–500 hlö). Osallistamme ammattilaisia koulutussisältöjen suunnitteluun. Lisäksi tarjoamme verkkokoulutusta sekä räätälöityjä koulutuksia ja konsultointia.
- Olemme mukana ja välitämme tietoa ammattilaistapahtumissa, kuten Fastfood, Café & Restaurant Expo.
- Kuluvana vuonna panostamme erityisesti ravitsemisalan opiskelijoille suunnatun materiaalin kehittämiseen.
- Jatkamme yhteistyötä Matkailu- ja Ravintolapalvelut MaRa ry:n kanssa.
- Neuvomme ravitsemisalan ammattilaisia.
- Verkkosivuillamme on oma osio ravitsemisalalle. Markkinoimme sähköistä materiaalia ravitsemisalan ammattilaisten lisäksi myös opiskelijoita ohjaaville opettajille.
- Lähetämme ravitsemisalan ammattilaisille 6 uutiskirjettä vuodessa.
- Lisäämme myös muiden ammattiryhmien, kuten hoiva- ja hoitoalan sekä opetushenkilökunnan, tietämystä keliakiasta ja gluteenittoman ruokavalion tarkkuudesta erityisesti ruoanjakelutilanteissa. Kohdennamme webinaarit päivähoidossa työskenteleville sekä kotitalousopettajille.
- Tuotamme artikkeleita ammattilehtiin (1–3).
- Vaikutamme gluteenittomuutta koskevaan lainsäädäntöön ja lakien tulkintaan tekemällä yhteistyötä viranomaisten kanssa.
- Edistämme turvallisten gluteenittomien palveluiden saatavuutta ja löydettävyyttä markkinoimalla ja hallinnoimalla Gluteenittoman palvelun merkin käyttöoikeuksia.

Sosiaaliturva

- Toteutamme aktiivisesti toimenpiteitä, jotta keliakian ruokavaliohoidosta aiheutuvia kustannuksia korvataan.
- Keliakiakorvaus
 - Vaikutamme siihen, että hallitusohjelman kirjaus ”Palautetaan keliakiakorvaus alaikäisiä ja alemman tulotason aikuisia painottaen” toteutuu mahdollisimman kattavasti.
 - Tiedotamme keliakiasta ja ruokavaliohoidon aiheuttamista lisäkustannuksista muun muassa kansanedustajia ja viranomaisia.
 - Koordinoimme eduskunnan keliakiaverkoston toimintaa.
- Toimeentulotuki
 - Teemme kyselyn hyvinvointialueiden täydentävän toimeentulotuen tilanteesta keliakian hoidon kustannusten osalta.
 - Annamme ohjausta keliakiaa sairastaville toimeentulotuen osalta.
- Alue- ja kuntavaalit 2025
 - Vaalitavoitteissa painotamme keliakian hoitopolun toteutumista hyvinvointialueilla ja järjestöjen toimintaedellytysten turvaamista hyvinvointialueilla ja kunnissa.
- Toimimme yhteistyössä SOSTEn ja sen jäsenjärjestöjen kanssa.

Terveydenhuolto

- Vahvistamme yhteistyökanavia hyvinvointialueille. Vaikutamme keliakikon hoitopolkuun hyvinvointialueiden sisällä.
- Tiedotamme, koulutamme ja neuvomme terveydenhuollon ammattilaisia keliakiaan, erityisesti diagnosointiin ja seurantaan sekä gluteenittomaan ruokavalioon liittyvissä asioissa.
 - Tarjoamme juttuja ammattilehtiin (2–4).
 - Lähetämme uutiskirjeitä terveydenhuollon ammattilaisille (2–3) sekä erillisen uutiskirjeen ravitsemusterapeuteille (2–3).
 - Kehitämme verkkosivuillamme olevaa terveydenhuollon osiota alan ammattilaisille ja opiskelijoille ja tuotamme materiaalia.

- Koulutamme terveydenhuollon ammattilaisia webinaarien avulla (2–3 kpl, 300–350 hlö). Lisäksi jäsenille suunnatut webinaarit ovat avoimia myös terveydenhuollon ammattilaisille.
- Tuotamme materiaalia terveydenhuoltoon.

Tunnettuus

- Teemme gluteenitonta ruokavaliota tunnetuksi suuren yleisön keskuudessa. Julkaisemme tiedotteita ja teemme yhteistyötä median kanssa. Tarjoamme lehtiartikkeleita keliakiasta valtakunnallisiin lehtiin. Lisäksi viestimme omissa kanavissamme, kuten verkkosivuilla sekä sosiaalisessa mediassa Facebookissa ja Instagramissa.

5. Järjestötoiminta

Innostuneet vapaaehtoiset turvaavat yhdistystemme toiminnan. Tarjoamme vapaaehtoisille tukea vapaaehtoistehtävässä toimimiseen. Vuonna 2025 yhdistysten tukemisen teemana on yhdistysviestinnän kehittäminen. Toimintaa kehitetään yhteistyössä vapaaehtoisten kanssa. Tavoittelemme uusien vapaaehtoisten saamista mukaan sekä liiton että keliakiayhdistysten toimintaan.

Toimenpiteet vuonna 2025

Tiedottaminen ja neuvonta

- Tarjoamme neuvontaa ja ohjausta keliakiayhdistysten vapaaehtoisille.
- Henkilökohtaisen neuvonnan (puhelin ja sähköposti) lisäksi hyödynnämme webinaareja (3–4 kpl).
- Olemme yhteydessä yhdistysten puheenjohtajiin/hallitusedustajiin säännöllisesti. Puheenjohtajille infokirje vuoden 2025 toiminnasta vuoden alussa.
- Viestinnän kanavina toimivat sähköinen yhdistystiedote (9 kpl), vapaaehtoisten keskusteluryhmä Juttutupa Facebookissa ja puheenjohtajien WhatsApp-ryhmä.
- Jatkamme vuonna 2024 aloitettua yhdistysten tutorointitukea tarpeen mukaan.

Toimintamallien ja materiaalien tuottaminen

- Tuotamme uusia ja päivitämme olemassa olevia toimintamalleja sekä erilaisia materiaaleja toiminnan tueksi.
- Kannustamme yhdistyksiä jakamaan kokemuksia ja osaamista keskenään sekä kehittämään toimintaansa yhdessä.
- Osallistumme OLKA-toimintaan. OLKA on koordinoitua järjestö- ja vapaaehtoistoimintaa, jota toteutetaan monissa Suomen yliopisto- ja keskussairaaloissa.
- Tuemme yhdistyksiä ja vapaaehtoisia tarjoamalla kattavat Vapaaehtoistoiminnan verkkosivut. Verkkosivut tarjoavat muun muassa tietoa ja tukea yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan ideointiin, suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin sekä paljon muuta toiminnanohjausmateriaalia.
- Tuemme yhdistysten toiminnan kehittämistä ja uudistumista jakamalla STEA:n myöntämää jäsenjärjestöavustusta. Avustuksen avulla tuetaan ensisijaisesti pienempiä yhdistyksissä toiminnan kehittämisessä ja uudistamisessa sekä monipuolisen toiminnan järjestämisessä. Avustusta myönnetään seuraaviin käyttötarkoituksiin: Yhdistystoiminnan kehittäminen ja yhdistysviestistä (uusi käyttötarkoitus), kestävä kehitys edistävät hankkeet, yhdistyksen tunnettuuden lisääminen ja jäsenhankinta, luentojen tai kurssien järjestäminen, lasten/lapsiperheiden/nuortentoiminta sekä uudet toimintamuodot.

Kouluttaminen

- Järjestämme koulutusmalleihin perustuvat verkkokurssit (2 kpl, 25 hlö). Osa kursseista toteutetaan yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Markkinoimme muiden tahojen (muun muassa Sivis) järjestämiä koulutuksia.
- Koulutamme ja neuvomme vapaaehtoisia hyödyntämään sähköisiä välineitä yhdistystoiminnassa. Digitukea tarjotaan muun muassa digiklinikoissa (1–3 kpl).

- Järjestämme yhdistyskohtaisia viestintäsparrauksia yhdistyksiin (2x25 yhd., yht. 50 hlö).
- Järjestämme G-fest koulutustapahtuman Tampereella.
- Koulutuksia markkinoidaan sähköpostilla lähetettävässä koulutuskirjeessä (3–4 kpl) sekä Keliakialiiton kanavissa.
- Vuonna 2023 päättyneessä Gluteenitonta arkiruokaa -hankkeessa koulutettiin vapaaehtoisia edullisen ja terveellisen gluteenittoman ruokavalion vertaisneuvojiksi keliakiayhdistyksiin. Järjestämme hankkeessa koulutetuille vapaaehtoisille lisäkoulutusta. Koulutettuja vapaaehtoisia kannustetaan antamaan yksilöneuvontaa tai järjestämään muun muassa kauppakierroksia tai ruoanvalmistus- tai leivontatapahtumia teeman ympärillä sekä hyödynnetään ikääntyneille suunnatussa K65-hankkeessa.

Vapaaehtoisuus

- Järjestössämme voi toimia vapaaehtoisena erilaisissa vapaaehtoistoiminnan tehtävissä keliakiayhdistyksissä ja Keliakialiitossa.
- Viestimme liiton kanavissa vapaaehtoisuudesta ja markkinoimme vapaaehtoisuuden mahdollisuuksia.
- Järjestämme vapaaehtoisille verkkotapaamisia (2–3 kpl).

6. Viestintä

Tavoitteemme on, että Keliakialiittoa pidetään gluteenittoman elämän parhaana asiantuntijana. Tarjoamme asiantuntevaa, ajantasaista, tutkittua ja kansantajuista tietoa keliakiasta ja gluteenittoman ruokavalion toteuttamisesta. Tavoitteena on tarjota tietoa, joka auttaa gluteenittomassa arjessa.

Vertaistuki edistää keliakikkojen tai muusta syystä gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevien gluteenittoman elämän sujuvuutta ja jaksamista.

Kuurojen palvelua parannetaan esimerkiksi tekstittämällä mahdollisuuksien mukaan keskeisimmät videotallenteet.

Toimenpiteet vuonna 2025

Verkkosivut, some ja kampanjat

- Välitämme tietoa keliakiasta ja gluteenittomasta ruokavaliosta. Viestimme monikanavaisesti.
- Vuonna 2024 uudistettujen verkkosivujen kehittäminen jatkuu. Verkkosivut keliakialiitto.fi tarjoavat laajasti ajantasaista tietoa muun muassa keliakiasta sairautena ja gluteenittomasta ruokavaliosta, gluteenittomista tuotteista, arjessa pärjäämisestä, tapahtumista, kampanjoista ja kurseista, Gluteenittoman tuotteen ja palvelun merkeistä sekä tietoa järjestöstä. Verkkosivut tavoittavat jäsenistön lisäksi erityisesti gluteenittomuudesta, keliakiasta ja jäsenyydestä kiinnostuneita ihmisiä.
- Toimimme aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Pääkanavina ovat Facebook ja Instagram. Vaikutamme myös LinkedInissä ja X:ssä. Somekanavat tavoittavat jäsenistön lisäksi muuta kohderyhmää. Tavoiteluvut Facebook (tykkääjiä 9 800), Instagram (seuraajia 6 500), LinkedIn (seuraajia 100) ja X (seuraajia 1 700).
- Keliakiaviikolla (vko 36) toteutamme viestintäkampanjan. Suunnittelemme ja toteutamme kampanjan keliakiayhdistysten vapaaehtoisten kanssa. Tuotamme toimintamallin yhdistyksille tapahtumien järjestämiseksi. Kampanjoimme myös somessa ja tuotamme materiaalia.

Lehti, uutiskirje, esitteet ja muu neuvontamateriaali

- Julkaisemme Gluteeniton elämä -lehteä 5 kertaa vuodessa, painosmäärä keskimäärin 19 000. Lehti tarjoaa monipuolista tietoa keliakiasta sairautena sekä gluteenittoman ruokavalion toteuttamisesta. Osallistamme jäseniä sisällön ideointiin ja lehden kehittämiseen muun muassa lukijaraadin avulla. Tieteelliset artikkelit tuotetaan yhteistyössä lääketieteen ja muiden alojen tutkijoiden kanssa. Tarjoamme sähköisen lehden lukumahdollisuutta aktiivisesti.

- Lähetämme sähköisen uutiskirjeen jäsenille ajankohtaisista asioista ja arjen vinkeistä (7 kpl).
- Tuotamme ja päivitämme esite- ja neuvontamateriaalia gluteenittoman arjen avuksi. Vuosittain tuotetaan Gluteenittomia tuotteita -opas, johon on koottu laaja valikoima gluteenittomia tuotteita.
- Tuotamme ja kehitämme neuvontamateriaalia verkkoon, esimerkkeinä tuotelistaukset, neuvonta-artikkelit sekä neuvontavideot.
- Gluteeniton arkiruokaa -hankkeessa tuotettujen materiaalin sisällöt päivitetään tarpeen mukaan. Hankkeessa tuotettiin materiaalia erityisesti vähävaraisten keliakiaa sairastavien ruokavaliohoidon tukemiseen; reseptejä, opetusvideoita sekä tietoa gluteenittomien elintarvikkeiden kustannuksista. Reseptit ja ohjausmateriaali on julkaistu keliakialiitto.fi-verkkosivuilla.
- Tuotamme gluteenittomia leivonta- ja ruoanvalmistusreseptejä eri kanaviin.

7. Neuvonta, tapahtumat ja kurssit

Tarjoamme asiantuntevaa neuvontaa keliakiasta ja gluteenittomuudesta. Tavoitteena on, että gluteenittoman elämän toteuttaminen on mahdollisimman helppoa niin kotona kuin kodin ulkopuolella erilaisissa tilanteissa. Jaamme vinkkejä gluteenittoman arjen toteuttamiseksi monikanavaisesti.

Järjestämme kurssitoimintaa STEAlta saatavan rahoituksen turvin eri kohderyhmille, kuten hiljattain keliakiadiagnoosin saaneille.

Toimenpiteet vuonna 2025

Neuvonta

- Tarjoamme neuvontaa keliakiasta ja gluteenittomaan ruokavalioon liittyvistä asioista (tuotteet, ravitsemus, arjen tilanteet, leivonta, ja ruoanvalmistus). Neuvomme, miten ruokavaliohoitoon liittyvissä ongelmatilanteissa voi toimia. Autamme erityistilanteissa, kuten gluteenittoman ruokailun toteuttamisessa päiväkodissa, koulussa ja matkoilla. Tarjoamme neuvontaa sosiaaliturvaan liittyvissä kysymyksissä. Neuvontaa antavat Keliakialiiton asiantuntijalääkäri ja muut liiton asiantuntijat.
- Neuvomme puhelimitse, sähköpostilla, verkossa ja kasvotusten tapahtumissa. Tietoa ja vinkkejä jaetaan lisäksi luentojen ja webinaarien (7 kpl, 1 400 hlö) avulla. Jäseniä osallistetaan aiheiden ideointiin. Osa webinaareista järjestetään yhteistyössä toisen järjestön kanssa. Järjestetään uusille jäsenille kohdennetun webinaarin (1 kpl, 30 hlö).
- Neuvontavideoita tuotetaan resurssien mukaan.

Vertaistuki

- Keliakialiitto ja vapaaehtoiset tarjoavat vertaistukea erilaisissa muodoissa.
- Gluteeniton elämä -lehti sisältää henkilöhaastatteluja, joista lukija saa vertaisuuden kokemuksia.
- Tarjoamme verkkosivuillamme keliakialiitto.fi tukea henkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin.
- Järjestämme jäsenten kanssa yhteistyössä Kokemuksia jakamassa -verkkokeskusteluja (2 kpl), joissa jaetaan kokemuksia ja arjen vinkkejä.
- Yhdistyksissä toimii koulutettuja vertaistukijoita ja -ohjaajia, jotka auttavat erityisesti gluteenittoman elämän alkumetreillä ja neuvovat paikallisesti arjen asioissa.
- Verkkovälitteistä vertaistukea on saatavilla TOIVO-vertaistukisovelluksen kautta.
- Tarjotaan vapaaehtoisille mahdollisuus julkaista kokemustarinoita ja jakamaan gluteenitonta arkea Keliakialiiton sosiaalisessa mediassa. Instagramissa ja Facebookissa.

Tapahtumat

- Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät alueellisia tapahtumia (200–300 kpl) eri ikäisille ja erilaisille kohderyhmille eri puolilla Suomea fyysisinä kohtaamisina sekä verkossa. Esimerkiksi kauppakierroksia, gluteenittomia iltoja, luentoja, leivontakursseja, perhetapahtumia, yhteisruokailuja ja retkiä. Tapahtumissa jaetaan tietoa, annetaan neuvoja ja vinkkejä sekä tarjotaan vertaistukea. Keliakialiiton toimihenkilöt osallistuvat tapahtumiin voimassa olevan ohjeistuksen mukaisesti ja erikseen sopien.
- Järjestämme valtakunnallisen leirin lapsille ja heidän läheisilleen.
- Keliakianuorten toimikunta järjestää 2–3 tapahtumaa 16–30-vuotiaille (30–60 osall.).

Kurssit

- Järjestämme keliakiaan sopeutumista ja gluteenittomuutta tukevia kursseja erilaisille kohderyhmille (20–21 kpl, 360–400 hlö). Kurssit ovat suunnattu pääasiassa diagnosoiduille keliakikoille, osalle kursseista voivat osallistua läheiset tai muusta syystä gluteenitonta ruokavaliota noudattavat.
 - 5 internaattikurssia eri ikäisille keliakiaa sairastaville lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen.
 - 11 internaattikurssia aikuisille, tärkein kohderyhmä vastadiagnosoidut keliakikot. Lisäksi kurssi esimerkiksi pitkään keliakiaa sairastaneille. Järjestämme yhden kursseista yhteistyössä toisen järjestön kanssa; Allergia-, iho- ja astmaliitto.
 - 3 verkkokurssia aikuisille.
 - 2 avomuotoista paikalliskurssia aikuisille.
- Markkinoimme Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon järjestämiä tuettuja lomia (2 kpl, 60 hlö). Yksi vertaislomista on suunnattu aikuisille ja yksi on perheloma. Vapaaehtoinen on mukana lomalla koulutettuna lomaohjaajana eli Lomaluotsina.

8. STEAn rahoittamat hankkeet

K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke (Ikääntyneiden tukeminen gluteenittomassa arjessa)

- Kolmivuotinen hanke käynnistyi vuonna 2023. Hankkeen avulla lisätään ikääntyneiden keliakiaa sairastavien voimavaroja ja taitoja elinikäisen sairauden hoitamiseen sekä edistetään heidän toimintakykyään. Kohderyhmänä ovat erityisesti ne yli 65-vuotiaat keliakiaa sairastavat henkilöt, joilla ei ole mahdollisuuksia tai osaamista osallistua verkossa tapahtuvaan toimintaan.
- Hankkeessa tuotetaan toimintamalli ryhmämuotoiseen kasvokkain tapahtuvaan toimintaan. Vapaaehtoisia koulutetaan eri puolilla Suomea toimiviksi ryhmänohjaajiksi. Heille tuotetaan materiaalia ryhmätoiminnan tueksi ja osallistujille jaettavaksi.
- Tavoitteena on 30 toimintaryhmää ja 6–8 hyvinvointipäivää. Tavoitteena järjestää toimintaa jokaisen keliakiayhdistyksen alueella.
- Ryhmätapaamisten sisältö muodostuu vertaistuesta sekä gluteenittoman ruokavalion käytännön toteuttamiseen liittyvien tietojen ja taitojen vahvistamisesta. Lisäksi huomioidaan esimerkiksi toimintakykyä ylläpitävä liikunta, aliravitsemuksenehkäisy ja luustoterveys. Lisäksi kauppakierroksia ja teematapahtumia.