

TAVURESEPTI

gluteeniton granola

K65 KOHDATAAN
GLUTEENITTOMASTI



3

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

dl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

glu

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tee

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

nit

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

to

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

mi

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

a

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

kau

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ra

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

hiu

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ta

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

lei

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ta

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tai

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tat

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ta

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ri

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

hiu

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ta

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

lei

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ta

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

2

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

dl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

au

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

rin

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

gon

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ku

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

kan

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

sie

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

me

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ni

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ä

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

$\frac{1}{2}$

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

dl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

paah

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

det

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tu

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

a

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

pel

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

la

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

van

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

sie

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

men

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

rou

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

het

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ta

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

2

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

rkl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ruo

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ka

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

öl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

jy

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ä

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

3

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

rkl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

juok

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

se

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

vaa

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

hu

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

na

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

jaa

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

$\frac{1}{2}$

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

jau

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

het

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tu

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

a

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ka

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ne

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

li

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

a

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

$\frac{1}{2}$

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

tl

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

va

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

nil

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ja

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

so

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ke

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ri

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

a

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

ri

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

paus

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

suo

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

laa

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

GLU

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

TEE

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

NI

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

TON

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

GRA

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

NO

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

LA

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

© K65 – Kohdataan gluteenittomasti -hanke

K65 KOHDATAAN
GLUTEENITTOMASTI



Reseptitehtävän ratkaisu

GLUTEENITON GRANOLA

- 3 dl gluteenittomia kaurahiutaleita
tai tattarihiutaleita
- 2 dl auringonkukan siemeniä
- ½ dl paahdettua pellavansiemenrouhetta
- 2 rkl ruokaöljyä
- 3 rkl juoksevaa hunajaa
- ½ tl jauhettua kanelia
- ½ tl vaniljasokeria
- ripaus suolaa

K65 KOHDATAAN
GLUTEENITTOMASTI



Tutustu valmistusohjeeseen:

www.keliakialiitto.fi/kuluttajat/reseptit-ja-tuotteet/reseptit/gluteeniton-granola/